

7月22日  
受検申請受付  
開始!

# ビルクリーニング技能検定 受検対策の決定版



## 学科試験対策

●教科書 ●問題集 ●CBT試験対策

## 実技試験対策

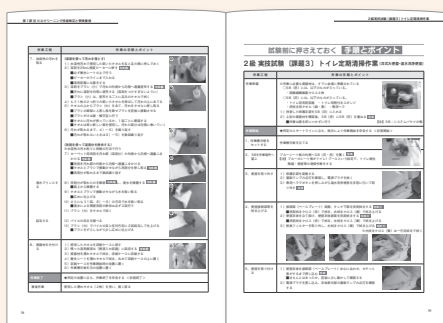
●講習会 ●DVD ●ポリッシャーの使い方

**清** 掃業界唯一の専門誌である月刊『ビルクリーニング』の発行元であるクリーンシステム科学研究所は、清掃業界の専門出版社として清掃に特化したテキストや教材の発行をはじめ、最近ではプロクリーナーの育成やノウハウの伝授を目的に、各種の講習事業を展開しています。そのなかで、ビルクリーニング技能士を目指す方に向けた資格取得支援も事業の柱に据えています。

今年も受検申請が7月22日(水)から始まります。ぜひ当社のサービスをご利用ください。

# 総合的に サポートします!

※掲載している情報はすべて2026年6月20日時点のものです。

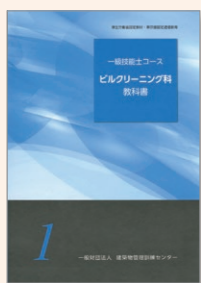


### ■クリーンシステム科学研究所のビルクリーニング技能検定対策サービス一覧

学科/実技	サービスカテゴリ	商品メニュー	種別	1級	2級	3級
学科試験 (ペーパー テスト含む)	ビルメンブックセンター	ビルクリーニング科教科書	本	○	○	○
		予想問題集 ～一級ビルクリーニング技能検定問題～	本	○	—	—
		ビルクリーニング技能検定模擬問題集	本	○	○	—
		ビルクリーニング技能検定模擬問題集 電子版	オンライン	○	○	—
	ビルクリーニングアカデミー	ビルクリーニング学科CBT試験対策コース	オンライン	○	○	○
実技試験	ビルメンブックセンター	1級技能士をめざして/ビルクリーニング科 実技訓練(2級&3級)	DVD	○	○	○
		ビルクリーニング科実技テキスト	本	△	△	△
		よくわかるビルクリーニング技能検定3級 ～実務につながる指導教本～	本	—	—	○
	ビルクリーニングアカデミー	ビルクリーニング実技試験対策コース (近日公開予定)	オンライン	△	△	△
	研修センター	実技対策講習会 (1級=2日間講習、2級・3級=1日講習)	実習	○ 8~12月	○ 1月予定	○ 1月予定
		1から学ぶ「ポリッシャー」の使い方	実習	○	○	○

「○」対象 「—」対象外 「△」参考、予定

## 教科書・解説書など



### 一級技能士コース ビルクリーニング科教科書

業務経験5年以上の上級技能者が有すべき知識をまとめた教科書。

発行：建築物管理訓練センター  
A4判/321ページ/2022年8月 改訂3版  
厚生労働省認定教材・東京都認定通信教育

9,240円(税込)

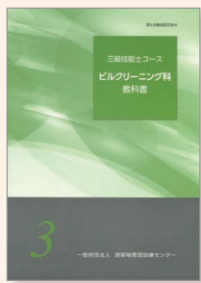


### 二級技能士コース ビルクリーニング科教科書

業務経験2年程度の方や、二級技能士を目指す方向けの教科書。

発行：建築物管理訓練センター  
A4判/124ページ/2022年9月 改訂4版  
厚生労働省認定教材

4,950円(税込)



### 三級技能士コース ビルクリーニング科教科書

これから清掃業務に従事しようとする初心者や、三級技能士を目指す方向けの教科書。

発行：建築物管理訓練センター  
A4判/130ページ/2021年8月 改訂3版  
厚生労働省認定教材

4,950円(税込)



### 予想問題集 一級ビルクリーニング技能検定対策

ビルクリーニング一級技能士の検定対策用に制作した模擬問題をまとめた1冊。

発行：建築物管理訓練センター  
A4判/130ページ  
2022年9月改訂3版

10,780円(税込)



### ビルクリーニング科実技テキスト

清掃作業の留意点やポイントを、写真や図をまじえてわかりやすく解説した実技用参考書。

発行：建築物管理訓練センター  
A4判/126ページ  
2013年8月 改訂4版

4,950円(税込)



### ポイント集 よくわかる ビルクリーニング技能検定3級 ～実務につながる指導教本～

3級検定試験の手順に沿って作業方法やポイントなどをわかりやすく解説したものに、さらに指導のポイントを加えた指導教本。

発行：東京ビルメンテナンス協会  
A4判/80ページ/2024年4月 発行

1,980円(税込)

## DVD



### ビルクリーニング1級技能士をめざして

【収録内容】床表面洗浄作業/カーペット床部分洗浄作業(パフリングパッド方式)/壁面洗浄作業

発行：建築物管理訓練センター  
DVD/約35分/2017年6月発行

9,900円(税込)

### 2級ビルクリーニング科実技訓練

【収録内容】弾性床ドライ清掃作業(スプレーバフ法)/カーペットしみ取り作業/トイレ定期清掃作業(洋式大便器・温水洗浄便座)

発行：建築物管理訓練センター  
DVD/約30分/2017年6月発行

9,900円(税込)

### 3級ビルクリーニング科実技訓練

【収録内容】弾性床ドライ清掃作業(スプレーバフ法)/ガラス面洗浄作業/トイレ日常清掃作業(洋式大便器・温水洗浄便座)

発行：建築物管理訓練センター  
DVD/約28分/2017年6月発行

9,900円(税込)

※すべて字幕対応は日本語のみです

## ビルクリーニング技能検定 1級実技対策講習会

### 繰り返し練習が効果的!

ビルクリーニング技能検定1級の合格を目指す方を対象に、今年も実技対策講習会を実施します。実技対策は、3課題(課題1:弾性床表面洗浄作業、課題2:繊維床部分洗浄作業、課題3:壁面洗浄作業)を基本手順に沿って繰り返し訓練します。ベテランの訓練講師が2日間にわたり直接指導し、合格する水準を目指します。実技試験の〈課題1〉と〈課題2・3〉を1日ずつ、3~4名で交代しながら繰り返し訓練します。

ビルクリーニング検定1級は合格率が4割程度と、難易度の高い検定です。ぜひ本対策講習会をご活用ください。

**受講対象** 2026年度ビルクリーニング技能検定1級受検予定者で、ポリッシャー操作が可能な方

**講座内容** 〈課題1〉弾性床表面洗浄作業 〈課題2〉繊維床部分洗浄作業 〈課題3〉壁面洗浄作業

**受講定員** 毎回8名(最小催行人数3名)

**受講料** 各回(2日間)44,000円(税込)/複数回受講される場合は、2回目以降33,000円(税込)

**開催場所** クリーンシステム科学研究所(研修センター)  
東京都荒川区西日暮里6-47-9 KS小宮ビル2階

**締切** 各回開催の1週間前

## 実技対策講習会



### 開催日

8月	20~21日(木・金) 22~23日(土・日)
9月	17~18日(木・金) 19~20日(土・日)
10月	15~16日(木・金) 17~18日(土・日) 22~23日(木・金) 24~25日(土・日)
11月	5~6日(木・金) 7~8日(土・日) 12~13日(木・金) 14~15日(土・日)

2級・3級の1日講習は1月に開催予定

### ビルクリ技能検定受検予定者のための 1から学ぶ「ポリッシャー」の使い方

実技試験で求められるポリッシャー操作を、経験豊富な講師が1から指導。1級、2級、3級の別なく、実践的な練習で合格に必要な技能の習得を目指します。

**開催日** 8月15日(土)/9月5日(土)  
**受講定員** 5名  
**受講料** 22,000円(税込)  
**開催場所** クリーンシステム科学研究所(研修センター)



## 模擬問題集

## ビルクリーニング技能検定模擬問題集 [令和8年度版]



### 1級&2級の受検対策の最新版!

本書は、ビルクリーニング科教科書の章立てに沿って、分野ごとに例題を解きながら基本を学習し、過去3年分の問題と模擬問題を解くことで、試験に合格できる実力を身につけてもらうよう構成しています。

2024年度から開始されたCBT試験に対応できるように、各問題を丁寧に解説。

写真や図解付きの1級と2級の実技課題の手順書を掲載しているため、実技検定の手順、留意点やポイントも学べます。

1級と2級を受検予定の方は、ぜひ本書を活用し、合格をめざしてください!

### 電子版は自分に合った3つのコース

書籍を持ち運ぶ必要がなく、アプリをDLする必要もなく、スマホやタブレット、パソコンのWEBブラウザから、どこでも学習できます。

料金は月ごとあるいは1年契約のサブスクリプション形式なので、受検対策の進捗に合わせて利用期間を選択できます。1級、2級のみコースもあり、受検する級に合わせた選択も可能です。

※電子版を利用するには『ビルクリーニング電子版』の登録が必要です(登録は無料)

※電子版はクレジットカード決済のみ対応しています。ログイン後にコースを選択してお申し込みください。決済完了後、すぐにご利用可能です

### 電子版のコースと利用料金一覧

(※令和8年度版が発行され次第、追加される予定です)

コース名	内容	料金(税込)
①「模擬問題集」読み放題コース	毎年発行している「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」令和2年度版から7年度版まで計6冊が読み放題のコース	1,980円/月 13,200円/年
②1級「過去問題」コース	「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」に掲載された2016~2024年度までの9年分の1級学科試験と実技ペーパーテストの過去問題と正解の解説が読める	990円/月
③2級「過去問題」コース	同じく「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」に掲載された2016~2024年度までの9年分の2級学科試験と実技ペーパーテストの過去問題と正解の解説が読める	990円/月

**掲載内容**

- 12分野別の解説と練習問題
- 1・2級実技課題の手順書
- 1・2級の3年分の過去問題
- 正解の詳細な解説
- 1・2級模擬問題200問

発行：クリーンシステム科学研究所  
A4判/232ページ(予定)  
2026年8月 発行予定

予価 **3,960円(税込)**

## スマホ・パソコンで学習! eラーニング教材 ビルクリーニングアカデミー

## ビルクリーニング技能検定 [1級・2級・3級] 学科CBT試験対策コース

### いつでもどこでも試験勉強ができる!

ビルクリーニング技能検定の学科CBT試験対策コースです。2024年からコンピュータ試験となった学科試験と実技試験のペーパーテスト。問題はランダムに出されるため、有効な対策は多くの問題を繰り返し解くことです。

本サービスはスマホやパソコンで学習できる教材で、過去問題や予想問題がクイズ感覚で学習でき、解説も充実。合格にぐっと近づきます!

2016年度~2024年度まで9年分の過去問題、分野別での学習や過去問題のランダム出題、CBT用の模擬問題など、複数の学習カリキュラムで合格をサポートします。30日間、60日間、90日間から、ご自身に合った受講期間を選択できます。

2025年度の過去問題も、模擬問題集の発売に合わせて追加する予定です。

また、建築物管理訓練センター発行のDVD動画が閲覧できる「実技対策コース」も準備中です!

ビルクリーニング  
電子版



ご登録はこちらから↑  
<https://e-book.bc-ol.com>

### 過去問題

2016年度~2024年度の  
9年分  
の過去問題を掲載  
(2024年度は公表された出題例)

### 演習問題(1級・2級のみ)

真偽法と多肢択一法の  
それぞれでランダムに  
25問を解答

### 分野別問題

1~3級の教科書の構成  
に合わせて  
分野別に学習

### CBT模擬問題

本番に似せた全50問の  
模擬問題を60分以内に解答  
※3級は25問

4つの  
カリキュラムで  
目指せ  
合格!

### コースと利用料金一覧

価格はいずれも税込

	利用期間		
	30日	60日	90日
1級学科対策	3,300円	4,290円	4,950円
2級学科対策	2,970円	3,960円	4,510円
3級学科対策	2,640円	3,300円	3,960円

# 申込書

FAX番号

03-5811-5946

購入ご希望の申込み表の□にチェックマークをつけ（書籍は部数を記入し）て、下の表の氏名、会社名および部署名（個人の場合は不要）、住所、電話番号、Eメールアドレスを明記してFAXにて送信してください。

## 書籍

一級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊	二級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊	三級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊
ビルクリーニング1級技能士を めざして(DVD)	本	2級ビルクリーニング科実技訓練 (DVD)	本	3級ビルクリーニング科実技訓練 (DVD)	本
ビルクリーニング科実技テキスト	冊	予想問題集 一級ビルクリーニング 技能検定問題	冊	ポイント集 よくわかるビルクリー ニング技能検定3級	冊
予約 ビルクリーニング技能検定 模擬問題集 [令和8年度版]	冊	お支払い方法	<input type="checkbox"/> 郵便振替	<input type="checkbox"/> 銀行振込	<input type="checkbox"/> 代金引換

※ご希望商品の部数をご記入し、ご希望のお支払い方法の□にチェックマークを入れてください。

※代金引換の場合は別途手数料330円がかかります（ただし、ご注文合計額が3,300円（税込）未満の場合は代金引換をご利用いただけません）。

※建築物管理訓練センター発行の書籍は、建築物管理訓練センター賛助会員の方は会員価格で購入できます。会員価格で購入ご希望の方は7桁の賛助会員コードをご用意のうえ、→のQRコードをご利用ください。



送料	ご注文総額（税込）に応じて下記の送料が別途かります。	
5,500円未満	550円	
5,500円～11,000円未満	880円	
11,000円以上	無料	

電子決済を  
ご希望の方は  
こちらから▶  
<https://bm-book.com>



ビルメンブックセンター

## ビルクリーニングアカデミー

参加希望コース（□をチェックしてください）			利用期間（□をチェックしてください）		
<input type="checkbox"/> 1級学科対策	<input type="checkbox"/> 2級学科対策	<input type="checkbox"/> 3級学科対策	<input type="checkbox"/> 30日	<input type="checkbox"/> 60日	<input type="checkbox"/> 90日

※利用IDは個人単位で発行しますので、企業の方による複数ご利用の場合も1名ずつお申し込みください。

※受講料のお支払い方法は銀行振り込みとなります。入金確認後、通常3営業日以内に利用IDを発行いたしますが、事務処理の状況により多少前後する場合がございます。ご不明な場合はお問い合わせください。

※ビルメンブックセンターからの申し込みでは、クレジットカード決済・コンビニ決済が可能です。クレジットカード決済ですと迅速にご案内ができます。詳しくはWEBサイトをご覧ください。

詳細、WEB申込  
みはこちらから▶



専任スタッフのためのオンライン教材  
ビルクリーニング  
アカデミー

<https://bc-academy.bc-ol.com>

## 実技対策講習会

1から学ぶ 「ポリッシャー」の使い方	ビルクリーニング技能検定 1級実技対策講習会《2日間》			
	8月	9月	10月	11月
<input type="checkbox"/> 8月15日（土） <input type="checkbox"/> 9月5日（土）	<input type="checkbox"/> 20～21日（木・金） <input type="checkbox"/> 22～23日（土・日）	<input type="checkbox"/> 17～18日（木・金） <input type="checkbox"/> 19～20日（土・日）	<input type="checkbox"/> 15～16日（木・金） <input type="checkbox"/> 17～18日（土・日） <input type="checkbox"/> 22～23日（木・金） <input type="checkbox"/> 24～25日（土・日）	<input type="checkbox"/> 5～6日（木・金） <input type="checkbox"/> 7～8日（土・日） <input type="checkbox"/> 12～13日（木・金） <input type="checkbox"/> 14～15日（土・日）

※受講ご希望回の□にチェックマークを入れてください。複数回の受講も可能です（連続での受講はお勧めしません）。

※お申し込み受付後、受付の可否をメールにてお知らせいたします。受付可の場合は、PDFの請求書を添付しますので、開催1週間前までに受講料をお振り込みください。入金確認後、受講票をメールにてお送りします。

※本講座は少人数限定で実施します。キャンセルにより開催が困難になることも予想されますので、可能な限りキャンセルはご遠慮ください（受講者様都合のキャンセルの場合、各開催日の1週間前までは全額返金、それ以降は返金不可となります）。

詳細、WEB申込  
みはこちらから▶



<https://bc-ol.com>

専任スタッフのための情報プラットフォーム  
ビルクリーニングOnline

氏名 (講習会受講者は 複数名可)			
会社名・部署			
請求先住所	〒		
電話番号	Eメールアドレス (必須)		

