7月22日
受検申請受付
開始！

ビルクリーニング技能検定
受検対策の決定版

学科試験対策

●教科書　●問題集　●CBT試験対策

実技試験対策

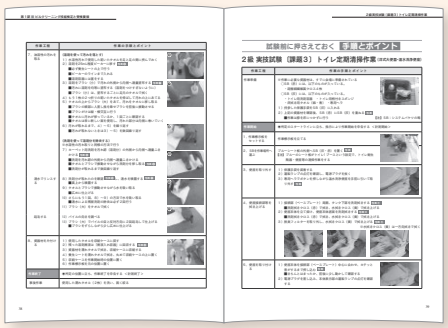
●講習会　●DVD　●ポリッシャーの使い方

総合的にサポートします！

清掃業界唯一の専門誌である月刊『ビルクリーニング』の発行元であるクリーンシステム科学研究所は、清掃業界の専門出版社として清掃に特化したテキストや教材の発行をはじめ、最近ではプロクリーナーの育成やノウハウの伝授を目的に、各種の講習事業を展開しています。そのなかで、ビルクリーニング技能士を目指す方に向けた資格取得支援も事業の柱に据えています。

今年も受検申請が７月22日（水）から始まります。ぜひ当社のサービスをご利用ください。

※掲載している情報はすべて2026年６月20日時点のものです。



■クリーンシステム科学研究所のビルクリーニング技能検定対策サービス一覧

学科／実技	サービスカテゴリ	商品メニュー	種別	１級	２級	３級
学科試験（ペーパーテスト含む）	ビルメンブックセンター	ビルクリーニング科教科書	本	○	○	○
		予想問題集 ～一級ビルクリーニング技能検定問題～	本	○	—	—
		ビルクリーニング技能検定模擬問題集	本	○	○	—
		ビルクリーニング技能検定模擬問題集 電子版	オンライン	○	○	—
	ビルクリーニングアカデミー	ビルクリーニング学科CBT試験対策コース	オンライン	○	○	○
実技試験	ビルメンブックセンター	１級技能士をめざして／ビルクリーニング科実技訓練（２級＆３級）	DVD	○	○	○
		ビルクリーニング科実技テキスト	本	△	△	△
		よくわかるビルクリーニング技能検定３級 ～実務につながる指導教本～	本	—	—	○
	ビルクリーニングアカデミー	ビルクリーニング実技試験対策コース（近日公開予定）	オンライン	△	△	△
	研修センター	実技対策講習会（１級＝２日間講習、２級・３級＝１日講習）	実習	○ 8～12月	○ １月予定	○ １月予定
		１から学ぶ「ポリッシャー」の使い方	実習	○	○	○

「○」対象　「—」対象外　「△」参考、予定

学科試験対策

教科書・解説書など

一級技能士コース ビルクリーニング科教科書

業務経験５年以上の上級技能者が有すべき知識をまとめた教科書。

発行：建築物管理訓練センター
A４判／321ページ／2022年８月 改訂３版
厚生労働省認定教材・東京都認定通信教育

9,240円（税込）

二級技能士コース ビルクリーニング科教科書

業務経験２年程度の方や、二級技能士を目指す方向けの教科書。

発行：建築物管理訓練センター
A４判／124ページ／2022年９月 改訂４版
厚生労働省認定教材

4,950円（税込）

三級技能士コース ビルクリーニング科教科書

これから清掃業務に従事しようとする初心者や、三級技能士を目指す方向けの教科書。

発行：建築物管理訓練センター
A４判／130ページ／2021年８月 改訂３版
厚生労働省認定教材

4,950円（税込）

予想問題集　一級ビルクリーニング技能検定対策

ビルクリーニング一級技能士の検定対策用に制作した模擬問題をまとめた１冊。

発行：建築物管理訓練センター
A４判／130ページ
2022年９月改訂３版

10,780円（税込）

ビルクリーニング科実技テキスト

清掃作業の留意点やポイントを、写真や図をまじえてわかりやすく解説した実技用参考書。

発行：建築物管理訓練センター
A４判／126ページ
2013年８月 改訂４版

4,950円（税込）

ポイント集　よくわかるビルクリーニング技能検定３級 ～実務につながる指導教本～

３級検定試験の手順に沿って作業方法やポイントなどをわかりやすく解説したものに、さらに指導のポイントを加えた指導教本。

発行：東京ビルメンテナンス協会
A４判／80ページ／2024年４月 発行

1,980円（税込）

DVD

ビルクリーニング1級技能士をめざして

【収録内容】床表面洗浄作業／カーペット床部分洗浄作業（バフィングパッド方式）／壁面洗浄作業

発行：建築物管理訓練センター
DVD／約35分／2017年６月発行

9,900円（税込）

2級ビルクリーニング科実技訓練

【収録内容】弾性床ドライ清掃作業（スプレーバフ法）／カーペットしみ取り作業／トイレ定期清掃作業（洋式大便器・温水洗浄便座）

発行：建築物管理訓練センター
DVD／約30分／2017年６月発行

9,900円（税込）

3級ビルクリーニング科実技訓練

【収録内容】弾性床ドライ清掃作業（スプレーバフ法）／ガラス面洗浄作業／トイレ日常清掃作業（洋式大便器・温水洗浄便座）

発行：建築物管理訓練センター
DVD／約28分／2017年６月発行

9,900円（税込）

※ すべて字幕対応は日本語のみです

ビルクリーニング技能検定 １級実技対策講習会

繰り返し練習が効果的！

ビルクリーニング技能検定１級の合格を目指す方を対象に、今年も実技対策講習会を実施します。実技対策は、３課題（課題１：弾性床表面洗浄作業、課題２：繊維床部分洗浄作業、課題３：壁面洗浄作業）を基本手順に沿って繰り返し訓練します。ベテランの訓練講師が２日間にわたり直接指導し、合格する水準を目指します。実技試験の〈課題１〉と〈課題２・３〉を１日ずつ、３～４名で交代しながら繰り返し訓練します。

ビルクリーニング検定１級は合格率が４割程度と、難易度の高い検定です。ぜひ本対策講習会をご活用ください。

受講対象 2026年度ビルクリーニング技能検定１級受検予定者で、ポリッシャー操作が可能な方

講座内容 〈課題１〉弾性床表面洗浄作業〈課題２〉繊維床部分洗浄作業〈課題３〉壁面洗浄作業

受講定員 毎回８名（最小催行人数３名）

受 講 料 各回（２日間）44,000円（税込）／複数回受講される場合は、２回目以降33,000円（税込）

開催場所 クリーンシステム科学研究所〈研修センター〉東京都荒川区西日暮里6-47-9 KS小宮ビル２階

締　　切 各回開催の１週間前

実技対策講習会

開催日

8月	20～21日（木・金） 22～23日（土・日）
9月	17～18日（木・金） 19～20日（土・日）
10月	15～16日（木・金） 17～18日（土・日） 22～23日（木・金） 24～25日（土・日）
11月	５～６日（木・金） ７～８日（土・日） 12～13日（木・金） 14～15日（土・日）

２級・３級の１日講習は１月に開催予定

ビルクリ技能検定受検予定者のための １から学ぶ「ポリッシャー」の使い方

実技試験で求められるポリッシャー操作を、経験豊富な講師が１から指導。１級、２級、３級の別なく、実践的な練習で合格に必要な技能の習得を目指します。

開 催 日 ８月15日（土）／９月５日（土）
受講定員 ５名
受 講 料 22,000円（税込）
開催場所 クリーンシステム科学研究所〈研修センター〉

模擬問題集

ビルクリーニング技能検定模擬問題集［令和8年度版］

掲載内容

- 12分野別の解説と練習問題
- １・２級実技課題の手順書
- １・２級の３年分の過去問題
- 正解の詳細な解説
- １・２級模擬問題200問

発行：クリーンシステム科学研究所
A４判／232ページ（予定）
2026年８月 発行予定

予価 **3,960**円（税込）

１級＆２級の受検対策の最新版！

本書は、ビルクリーニング科教科書の章立てに沿って、分野ごとに例題を解きながら基本を学習し、過去３年分の問題と模擬問題を解くことで、試験に合格できる実力を身につけてもらうよう構成しています。

2024年度から開始されたCBT試験に対応できるように、各問題を丁寧に解説。

写真や図解つきの１級と２級の実技課題の手順書を掲載しているので、実技検定の手順、留意点やポイントも学べます。

１級と２級を受検予定の方は、ぜひ本書を活用し、合格をめざしてください！

電子版は自分に合った３つのコース

書籍を持ち運ぶ必要がなく、アプリをDLする必要もなく、スマホやタブレット、パソコンのWEBブラウザから、どこでも学習できます。

料金は月ごとあるいは１年契約のサブスクリプション形式なので、受検対策の進捗に合わせて利用期間を選択できます。１級、２級のみのコースもあり、受検する級に合わせた選択も可能です。

※電子版を利用するには『ビルクリーニング電子版』の登録が必要です（登録は無料）

※電子版は**クレジットカード決済のみ対応**しています。ログイン後にコースを選択してお申し込みください。決済完了後、すぐにご利用可能です

電子版のコースと利用料金一覧

（※令和８年度版が発行され次第、追加される予定です）

コース名	内　容	料金（税込）
❶「模擬問題集」読み放題コース	毎年発行している「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」令和２年度版から７年度版まで計６冊が読み放題のコース	1,980円/月 13,200円/年
❷１級「過去問題」コース	「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」に掲載された2016～2024年度までの９年分の１級学科試験と実技ペーパーテストの過去問題と正解の解説が読める	990円/月
❸２級「過去問題」コース	同じく「ビルクリーニング技能検定模擬問題集」に掲載された2016～2024年度までの９年分の２級学科試験と実技ペーパーテストの過去問題と正解の解説が読める	990円/月

清掃スタッフのための技術科目アプリ
ビルクリーニング 電子版
ご登録はこちらから⬆
https://e-book.bc-ol.com

スマホ・パソコンで学習！ eラーニング教材 ビルクリーニングアカデミー

ビルクリーニング技能検定［1級・2級・3級］学科CBT試験対策コース

いつでもどこでも試験勉強ができる！

ビルクリーニング技能検定の学科CBT試験対策コースです。2024年からコンピュータ試験となった学科試験と実技試験のペーパーテスト。問題はランダムに出されるため、有効な対策は多くの問題を繰り返し解くことです。

本サービスはスマホやパソコンで学習できる教材で、過去問題や予想問題がクイズ感覚で学習でき、解説も充実。合格にぐっと近づきます！

2016年度～2024年度まで９年分の過去問題、分野別での学習や過去問題のランダム出題、CBT用の模擬問題など、複数の学習カリキュラムで合格をサポートします。30日間、60日間、90日間から、ご自身に合った受講期間を選択できます。

2025年度の過去問題も、模擬問題集の発売に合わせて追加する予定です。

また、建築物管理訓練センター発行のDVD動画が閲覧できる「実技対策コース」も準備中です！

過去問題
2016年度～2024年度の９年分の過去問題を掲載
（2024年度は公表された出題例）

分野別問題
１～３級の教科書の構成に合わせて分野別に学習

4つのカリキュラムで目指せ合格！

演習問題（1級・2級のみ）
真偽法と多肢択一法のそれぞれでランダムに25問を解答

CBT模擬問題
本番に似せた全50問の模擬問題を60分以内に解答
※3級は25問

コースと利用料金一覧

価格はいずれも税込

	利用期間		
	30日	60日	90日
1級学科対策	3,300円	4,290円	4,950円
2級学科対策	2,970円	3,960円	4,510円
3級学科対策	2,640円	3,300円	3,960円

申込書

FAX番号
03-5811-5946

購入ご希望の申込み表の□にチェックマークをつけ（書籍は部数を記入し）て、下の表の氏名、会社名および部署名（個人の場合は不要）、住所、電話番号、Eメールアドレスを明記してFAXにて送信してください。

■書籍

一級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊	二級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊	三級技能士コース ビルクリーニング科 教科書	冊
ビルクリーニング１級技能士をめざして（ＤＶＤ）	本	２級ビルクリーニング科実技訓練（ＤＶＤ）	本	３級ビルクリーニング科実技訓練（ＤＶＤ）	本
ビルクリーニング科実技テキスト	冊	予想問題集 一級ビルクリーニング技能検定問題	冊	ポイント集 よくわかるビルクリーニング技能検定３級	冊
予約 ビルクリーニング技能検定模擬問題集［令和８年度版］	冊	お支払い方法	☐ 郵便振替	☐ 銀行振込	☐ 代金引換

※ご希望商品の部数をご記入し、ご希望のお支払い方法の□にチェックマークを入れてください。

※代金引換の場合は別途手数料330円がかかります（ただし、ご注文合計額が3,300円（税込）未満の場合は代金引換をご利用いただけません）。

※建築物管理訓練センター発行の書籍は、建築物管理訓練センター賛助会員の方は会員価格で購入できます。会員価格で購入ご希望の方は７桁の賛助会員コードをご用意のうえ、➡のQRコードをご利用ください。

送料	ご注文総額（税込）に応じて下記の送料が別途かかります。
5,500円未満	550円
5,500円～11,000円未満	880円
11,000円以上	無料

電子決済をご希望の方はこちらから▶
https://bm-book.com
ビルメンブックセンター

■ビルクリーニングアカデミー

参加希望コース（□をチェックしてください）		
☐ １級学科対策	☐ ２級学科対策	☐ ３級学科対策

利用期間（□をチェックしてください）		
☐ 30日	☐ 60日	☐ 90日

※利用IDは個人単位で発行しますので、企業の方による複数ご利用の場合も**１名ずつ**お申し込みください。

※受講料のお支払い方法は銀行振り込みとなります。入金確認後、通常３営業日以内に利用IDを発行いたしますが、事務処理の状況により多少前後する場合がございます。ご不明な場合はお問い合わせください。

※ビルメンブックセンターからの申し込みでは、クレジットカード決済・コンビニ決済が可能です。クレジットカード決済ですと迅速にご案内ができます。詳しくはWEBサイトをご覧ください。

詳細、WEB申込みはこちらから▶
清掃スタッフのためのオンライン教材
ビルクリーニングアカデミー
https://bc-academy.bc-ol.com

■実技対策講習会

１から学ぶ「ポリッシャー」の使い方	ビルクリーニング技能検定 １級実技対策講習会《２日間》			
	８月	９月	10月	11月
☐ ８月15日（土） ☐ ９月５日（土）	☐ 20～21日（木・金） ☐ 22～23日（土・日）	☐ 17～18日（木・金） ☐ 19～20日（土・日）	☐ 15～16日（木・金） ☐ 17～18日（土・日） ☐ 22～23日（木・金） ☐ 24～25日（土・日）	☐ ５～６日（木・金） ☐ ７～８日（土・日） ☐ 12～13日（木・金） ☐ 14～15日（土・日）

※受講ご希望回の□にチェックマークを入れてください。複数回の受講も可能です（連続での受講はお勧めしません）。

※お申し込み受付後、受付の可否をメールにてお知らせいたします。受付可の場合は、PDFの請求書を添付しますので、開催１週間前までに受講料をお振り込みください。入金確認後、受講票をメールにてお送りします。

※本講座は少人数限定で実施します。キャンセルにより開催が困難になることも予想されますので、可能な限りキャンセルはご遠慮ください（受講者様都合のキャンセルの場合、各開催日の１週間前までは全額返金、それ以降は返金不可となります）。

詳細、WEB申込みはこちらから▶
https://bc-ol.com
清掃スタッフのための情報プラットフォーム
ビルクリーニングOnline

氏名 （講習会受講者は複数名可）			
会社名・部署			
請求先住所	〒 （ 会社 ・ 自宅 ）		
電話番号		Eメールアドレス（必須）	